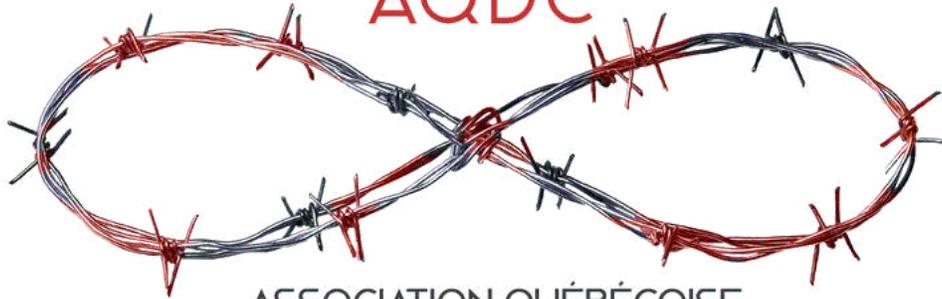
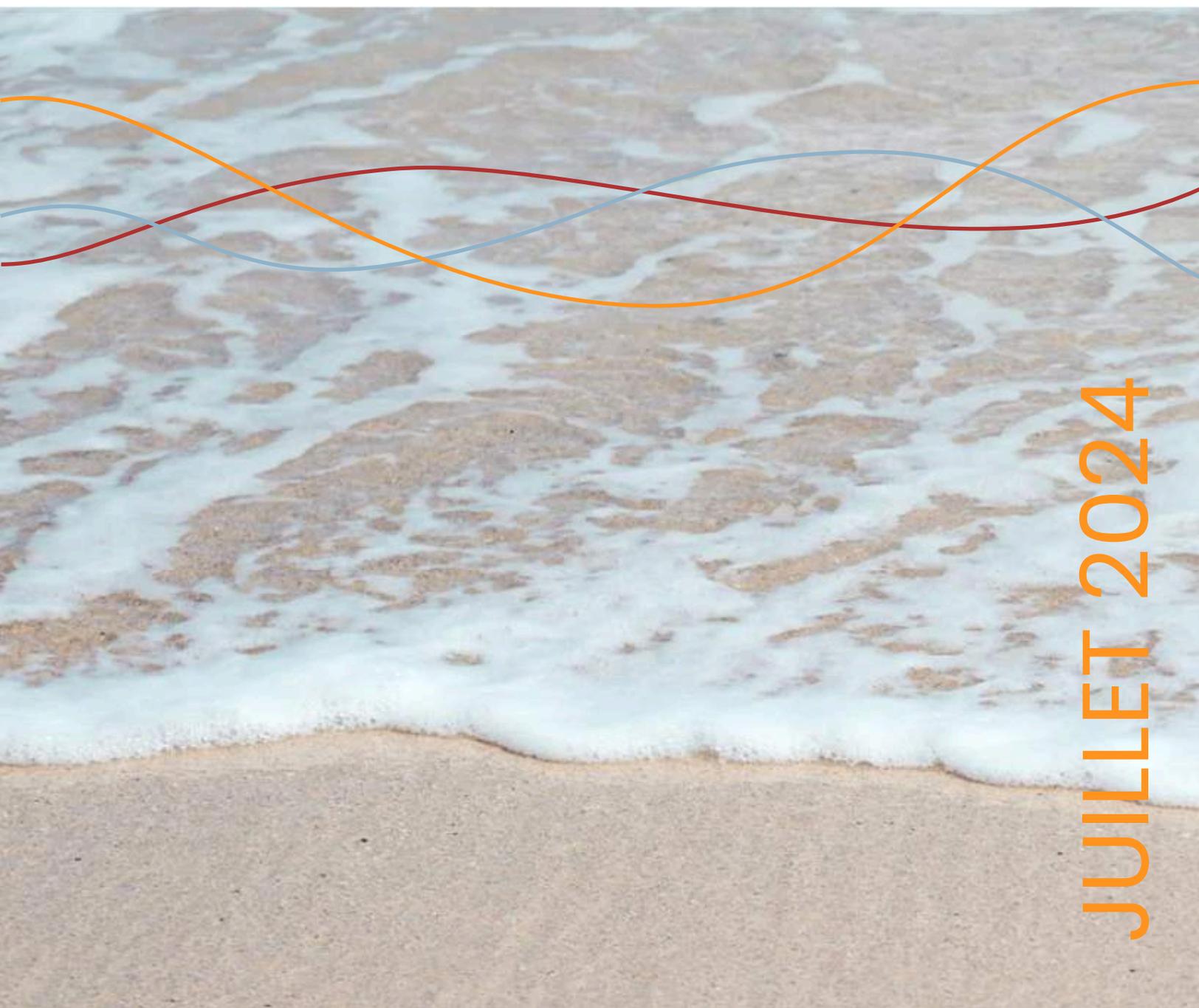


AQDC



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE  
DE LA DOULEUR CHRONIQUE



JUILLET 2024

# Mot du président

## FAITS SAILLANTS AGA

Chers/ères membres,

C'est avec un immense sentiment de réalisation que l'Association québécoise de la douleur chronique (AQDC) a rassemblé ses membres le 13 juin dernier lors de l'Assemblée générale annuelle (AGA) qui s'est tenue en ligne avec la présence de 66 membres.

L'Association a fait état des divers projets sur lesquels elle a travaillé et collaboré en présentant le rapport annuel 2023-2024.

Voici **quelques faits saillants** de cette réunion :

- Une réflexion sur la gouvernance s'est amorcée par le remaniement de la mission et des grandes orientations de l'AQDC;
- L'embauche d'une première direction générale permanente a été conclue;
- Les groupes d'entraide se sont poursuivis malgré les défis et se sont renouvelés en virtuel;
- Les vingt ans d'implication de deux administratrices, Dre Aline Boulanger, membre fondatrice et Manon Choinière, chercheuse ont été soulignés;
- Dix conférences provinciales ont été présentées en ligne;
- La représentation et les partenariats dans le domaine de la douleur chronique se sont concrétisés;
- Des remerciements à toutes les personnes, bailleurs de fonds/donateurs et organisations qui s'impliquent au sein de l'Association, ont été présentés.

Cette rencontre ponctuelle a permis de faire connaissance avec la nouvelle direction générale que nous vous présentons plus amplement dans ce bulletin.

Nous vous invitons à consulter le rapport annuel.

[RAPPORT ANNUEL](#)

## CONFÉRENCE POST AGA

Nous avons eu le plaisir de clore cette AGA avec la conférence *L'art d'envoyer promener sa douleur* qui fait clin d'œil à plein de trucs et astuces pour aider à prévenir et surmonter la douleur. Cette conférence a été présentée par Denis Fortier, physiothérapeute reconnu qui est aussi auteur et chroniqueur à la radio et télévision.



## ÉLECTIONS

Le 26 juin 2024, le conseil d'administration a procédé aux élections des officiers.

### Comité exécutif

- Pierre Genest, président
- Alice Wagenaar, vice-présidente
- Géhane Greis, vice-présidente
- Katie St-Jacques, secrétaire
- À combler, trésorier

Vincent Raymond demeure président ex-officio.

### Administratrices

- Dre Aline Boulanger
- Hélène Beaudry
- Manon Choinière
- Marie-Élaine Turcotte
- Cindy Girard
- Liane Roy

Le CA vous sera bientôt présenté plus amplement sur le site web.

Merci à toutes et à tous pour votre précieuse implication au sein de l'Association.

**Pierre Genest**  
**Président**

**Pour en savoir plus :**

[ACTUALITÉS](#)



## Une première permanence à la direction générale

Le conseil d'administration (CA) de l'Association québécoise de la douleur chronique (AQDC) est fier d'annoncer la nomination de sa nouvelle directrice générale, Geneviève Couture.

**« C'est à bras ouverts que l'AQDC accueille Geneviève, première permanence à la direction générale de notre Association. Nous avons besoin de sang neuf et de nouvelles idées pour faire avancer les grandes orientations de notre organisation et ainsi remplir notre mission. Notre CA est enthousiaste à l'égard de cette nouvelle collaboration et de tous les projets à venir. Nous lui souhaitons la bienvenue parmi nous et le meilleur des succès dans ses fonctions. » – M. Pierre Genest, président du CA de l'AQDC.**

Geneviève cumule plus de vingt ans d'expérience en service-conseil et gestion des communications et du marketing et possède une vaste expérience en direction d'organisations à but non lucratif (OBNL). Formée en communication et management, elle détient également des certifications en marketing numérique, leadership et habiletés de direction, marketing et en des médias sociaux et de la communauté. Auparavant, Geneviève a occupé plusieurs postes de gestion, soit à la direction générale d'un centre de pédiatrie sociale en communauté, à la direction régionale d'un organisme œuvrant en intégration socioprofessionnelle ainsi qu'à la coordination d'une fondation. Elle a également collaboré au développement et à la gestion de divers projets avec des équipes multidisciplinaires. Elle a enfin favorisé le rayonnement et la visibilité des organismes dans la communauté et auprès de partenaires.



*« Je suis emballée de me joindre à l'AQDC pour contribuer à faire une différence auprès des personnes vivant avec de la douleur chronique. Ceci prend particulièrement son sens lorsqu'on sait que vingt pourcent de la population québécoise vit avec de la douleur chronique. Je compte bien relever ce défi avec l'engagement de rassembler et d'informer les personnes atteintes et leurs proches, et ainsi soutenir les membres par le biais d'activités, de services et d'autres ressources. » – Geneviève Couture, nouvelle directrice générale de l'AQDC.*

Depuis son entrée en poste le 3 juin dernier, la nouvelle direction générale travaille à la réorganisation de l'Association et à la réalisation d'un plan d'action 2024-2025 qui mettra l'accent sur le recrutement de nouveaux membres.

# Actualités

Découvrez un article en lien avec la reconnaissance et le témoignage d'un membre dans ce bulletin du mois de juillet. Cet article, paru le 12 juin dernier, explique plus amplement cette exceptionnelle contribution et récompense un membre de la région de Lanaudière.

## L'ACTION

**Article paru le 12 juin 2024**

Une distinction historique pour l'équipe du plan d'action en douleur

[CONSULTER L'ARTICLE](#)

# Témoignage

*Par Patrick Brazeau*

Récipiendaire avec l'équipe du plan d'action en douleur chronique du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière du prix reconnaissance 2024 décerné par le RUISSS de l'Université de Montréal-CHUM le 30 mai dernier.

La douleur chronique est un bien grand sujet que je connais trop bien. De clinique en clinique, d'urgence en urgence et parfois en ambulance, la douleur peut être envahissante et dévastatrice pour la personne qui en est atteinte.

En 2016, après un séjour au Centre de réadaptation Lucie-Bruneau qui abrite maintenant le Centre d'adaptation à la douleur chronique, j'ai décidé de revendiquer au Forum populationnel en santé de la Municipalité régionale de comté (MRC) de L'Assomption, une clinique de douleur chronique au sein de la grande région de Lanaudière. De là est né ce projet et également ma mission, soit ma nouvelle vocation!

Après un très long parcours de plus de 13 ans maintenant, je peux enfin dire que je suis dans l'acceptation lors de moments comme celui-ci aujourd'hui.

La clinique est en opération depuis mars 2020 et maintenant, je suis appelé à intervenir et aider la clientèle de première ligne soit au Carrefour interdisciplinaire en douleur chronique du CISSS de Lanaudière.

Je prends ces dernières secondes pour remercier ma précieuse conjointe et toutes les personnes suivantes, qui m'ont écouté et guidé dans cette merveilleuse réussite.

- Mme Céline Charbonneau de L'AQDC;
- M. Yvon Labbé du comité d'usagers en santé du Sud de Lanaudière;
- M. Daniel Castonguay et M Philippe Éthier, CISSS de Lanaudière;
- Mme Lyne Harpin et Mme Nathalie Breault, équipe de François Legault;
- Dre Manon Lamoureux et Dre Aline Boulanger;
- L'équipe de l'adaptation à la douleur, cohorte 2015 à 2016;
- Mme Isabelle Porter du Journal Le Devoir;
- Et surtout, toutes et tous mes semblables!

**Un très grand Merci**

**Patrick Brazeau**  
Membre de l'AQDC

## FÉLICITATIONS!

L'équipe du plan d'action en douleur chronique du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière est récipiendaire d'un prix excellence pour le RUISSS de l'Université de Montréal pour s'être dotée d'une équipe dédiée à la gestion de la douleur chronique.

**Au nom de l'Association québécoise de la douleur chronique (AQDC), je souhaite souligner l'apport important d'un membre de notre association dans sa communauté. M. Patrick Brazeau, aussi patient-partenaire, s'est impliqué activement dans ce projet pour doter la région de Lanaudière d'une équipe en gestion de la douleur.**



Crédit : Journal L'Action, publié le 12 juin. M. Patrick Brazeau à droite.

Vivre avec de la douleur chronique est un combat de tous les jours. Quand il faut se battre pour obtenir des services dans sa région, c'est un tout autre combat. C'est tout à votre honneur d'avoir piloté cet important projet. Vous avez mené ce double combat pour votre propre bénéfice, mais aussi pour toutes les personnes de votre région qui vivent avec de la douleur chronique.

J'imagine tous les hauts et tous les bas que vous avez dû avoir au cours de ces 13 années de travail acharné avant d'obtenir un « oui » gouvernemental et de procéder à la coupe du ruban inaugural. Ayant fait carrière dans le domaine municipal pendant 27 ans, j'ai travaillé sur de nombreux projets avec les gouvernements fédéral et provincial et je peux vous dire que de façon générale, les gens n'ont pas vraiment idée de ce que ça prend comme énergie pour faire avancer un projet, un dossier ou une cause.

### **Alors chapeau à vous, c'est tout un accomplissement!**

Le conseil d'administration et les membres de l'AQDC offrent leurs plus sincères félicitations à l'équipe du plan d'action en douleur chronique du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière et vous M. Brazeau pour l'implantation de cette nouvelle clinique qui apportera soins, soutien et réconfort aux personnes vivant avec la douleur dans la région de Lanaudière.

Cordialement,

**Pierre Genest**  
**Président de L'AQDC**

# On recrute!

## VOUS VOULEZ VOUS IMPLIQUER?

L'AQDC est présentement à la recherche de membres qui veulent s'impliquer au sein de l'association. Plusieurs postes sont à pourvoir, notamment au sein de l'équipe d'animation des groupes d'entraide et ainsi qu'au sein du conseil d'administration.

### Groupes d'entraide

#### Animateur/trice et coanimateur/trice

**Vous êtes passionné par l'animation et les échanges avec des personnes qui vivent avec de la douleur chronique et souhaitez avoir un impact positif sur leur qualité de vie ?**

Groupes en présentiel et virtuel

#animateurdegroupe #entraidevirtuelle  
#entraidepresence  
#soutien #ressources #bienêtre

**Rejoignez notre équipe** d'animateurs de groupes d'entraide virtuels ou présentiels !

Date limite : **15 août 2024**

Pour connaître tous les détails et postuler:

[POSTULER](#)

### Conseil d'administration

#### Administrateur et trésorier

**Nous sommes à la recherche d'administrateurs pour compléter l'équipe du conseil d'administration. Nous recherchons plus particulièrement quelqu'un avec un **profil comptable** qui pourrait devenir trésorier-ière de l'Association ainsi qu'une personne avec un **profil juridique**.**

#administrateur #conseildadministration  
#gouvernance #legal  
#benevolat #tresorier #sainegestionfinanciere

**Vivre avec la douleur chronique et être membre de l'Association sont prerequisites pour ce rôle.**

Date limite : **20 août 2024**

Pour connaître tous les détails et postuler

[POSTULER](#)

## Activités et événements

### *18 mai 2024 | La marche contre la douleur*

C'est avec fierté que l'AQDC a organisé le 18 mai dernier le lancement de la marche Ensemble contre la douleur chronique pour sensibiliser la population à cette problématique. Cet événement, dont le porte-parole était le physiothérapeute Denis Fortier, a été une occasion de rassembler simultanément les personnes vivant avec de la douleur chronique, leurs proches et le personnel soignant dans quatre (4) villes : Montréal, Lévis, Sherbrooke et Sept-Îles.



Au total, les 191 participants ont parcouru collectivement 419 km, ce qui équivaut à une distance comparable de Sherbrooke à Boston à pied.

[ALBUM PHOTOS](#)



### *13 juin 2024 | CONFÉRENCE L'Art d'envoyer promener sa douleur*

Clin d'œil à cette conférence tant appréciée lors de l'AGA par le physiothérapeute Denis Fortier. Les différents conseils et trucs recommandés par M. Fortier sont disponibles sur sa page YouTube où vous pouvez visualiser diverses vidéos sur l'autogestion de la douleur chronique.



Cliquez sur l'icône pour consulter :





## Pause estivale

### *Qui dit été, dit aussi vacances estivales pour plusieurs.*

Les groupes d'entraide et les conférences provinciales prennent une pause estivale. Nous travaillons à vous concocter une toute nouvelle programmation pour l'automne prochain.

### **NOTE IMPORTANTE**

**LIGNE D'ENTRAIDE : 1-855-DOULEUR**  
reste accessible

Cette ligne d'entraide reste disponible du **lundi au vendredi de 8 h à 12 h et 13 h à 16 h 30** pour vous soutenir et vous orienter vers les ressources.

## À surveiller

Nous vous invitons à surveiller nos communications par infolettre dès la mi-septembre. Vous pouvez aussi vous abonner à notre page **Facebook** si ce n'est pas déjà fait.

### **Restez à l'affût!**

#### **Programmation automne 2024**

- Groupes d'entraide en présentiel et virtuel
- Conférences provinciales
- AGA spéciale pour la présentation des nouveaux règlements généraux
- Le prochain bulletin paraîtra en septembre 2024.

*Bon été à toutes et tous!*

