



RAPPORT ANNUEL

2022 - 2023

TABLE DES MATIÈRES



Rapport du président.....	3
L'implication de l'AQDC.....	5
L'implication canadienne de l'AQDC.....	6
Le conseil d'administration.....	7
Comité exécutif.....	7
Administrateurs.....	7
Rapport de la secrétaire.....	8
Rapport du trésorier.....	9
Rapport de l'auditeur indépendant	11
États financiers.....	12
Activités et rencontres du comité des services.....	19



Vincent Raymond

Président

Me voici à ma troisième et dernière année à la présidence de l'AQDC. Les membres du conseil d'administration se réuniront prochainement pour élire le nouveau président. À la suite de cette réunion, j'aurai le plaisir de vous informer du nom de la personne qui me remplacera.

Ces trois dernières années n'auront pas été de tout repos, puisque nous avons tous été frappés par la pandémie et l'AQDC n'a pas été épargnée. Nos activités ont lourdement été touchées et nous avons connu un ralentissement doublé d'un découragement au sein de nos troupes. Nous avons

connu des départs parmi les animateurs.trices. Nous devons donc retrousser nos manches et remettre le tout sur les rails redémarrant ainsi nos activités. Notre bonne année financière nous permettra de réaliser le plan d'action concocté l'an dernier, et ce, pour les trois prochaines années.

Nous comptons repartir les groupes d'entraide en présentiel dans les différentes régions du Québec. Pour ce faire, nous aurons besoin d'animateurs.trices et de locaux pour réaliser ce projet. Je vous lance l'invitation de nous contacter si vous souhaitez animer un groupe d'entraide ou si vous connaissez un endroit dans votre région où nous pourrions tenir ce genre de rencontre.

Le nombre de groupes d'entraide a considérablement baissé, toutefois une belle nouveauté a vu le jour au cours du mois de décembre: **La parole aux étudiants** chercheurs, cette nouvelle formule où tous les lundis de 12 h à 13 h 30 des étudiants en recherche sur la douleur chronique présentent leur projet de recherche, a connu un vif succès auprès des personnes atteintes de douleur chronique.

L'AQDC a maintenu ses diverses activités de représentation, notamment avec ses partenaires, dont la **Fondation de la massothérapie**. Depuis maintenant huit ans, cette organisation offre gratuitement des massages aux membres de l'AQDC. Ce « cadeau du ciel », qui procure un bien-être aux membres, est des plus appréciés. La directrice générale, accompagnée de Dre Manon Choinière, assistait à la soirée bénéfique de la Fondation de la massothérapie qui se tenait en novembre dernier. D'ailleurs, **Dre Manon Choinière présentait une conférence sur la douleur chronique** lors de cette soirée où les convives étaient de généreux donateurs de la Fondation.

L'AQDC est toujours présente au **Comité d'experts du continuum en douleur chronique du MSSS**. En y participant, nous nous assurons que les personnes souffrant de douleur chronique demeurent au centre des décisions.



Les différentes actions de l'AQDC font écho partout au Canada. En effet, plusieurs groupes **provenant d'autres provinces** ont sollicité des rencontres avec les représentants de l'AQDC **afin d'obtenir davantage d'information sur l'implantation des groupes d'entraide**. Certains ont été étonnés d'apprendre que le succès des groupes d'entraide reposait sur le travail colossal de bénévoles atteints de douleur chronique.

Sans la généreuse contribution de gens de cœur, tous nos projets ne pourraient se concrétiser. Je ne peux terminer ce rapport sans quelques remerciements.

Tout d'abord à nos anges financiers, merci au **PSOC (Programme de soutien aux organismes communautaires)** et à **Fondation Louise et Alan Edwards** grâce à qui nous maintenons les services et pouvons rêver à d'autres, à venir.

Malgré la lassitude provoquée par la pandémie, les membres du conseil d'administration se sont investis généreusement afin de poursuivre la mission de l'AQDC et je ne pourrai terminer ce rapport sans les remercier bien chaleureusement. **Julie Aspiros, Hélène Beaudry, Linda Marie Blais, Dre Aline Boulanger, Dre Manon Choinière, Karine Dorval, Pierre Genest, Dre Géhane Greis, Yolande Major, Francine St-Hilaire, Katie St-Jacques et Alice Wagenaar**, merci pour votre soutien et votre loyauté à l'égard des membres de l'AQDC.

Je tiens aussi à remercier **nos animatrices qui ont relevé, avec courage, le défi d'animer les groupes d'entraide**.

Depuis plus d'un an, **Madame Chantal Jeannotte** prend tous les appels de la **ligne 1-855-DOULEUR** avec humanité, écoute et empathie. Service important pour les personnes souffrant de douleur chronique, les appels de détresse sont toujours aussi nombreux. Nous le rappelons, il s'agit d'un service de soutien totalement confidentiel. **Je la remercie bien sincèrement pour son implication et son dévouement.**

Merci également aux **différentes associations partenaires de l'AQDC**, par leur mission respective, elles contribuent à l'amélioration des personnes souffrant de douleur.

Puis un merci très particulier à vous les membres de l'AQDC. Toujours présents malgré la souffrance, toujours engagés et prêts à nous soutenir dans nos projets. Sans vous, sans votre implication, l'AQDC ne pourrait accomplir pleinement sa mission. **Merci à tous de croire en l'AQDC.**

Vincent Raymond
Président

L'IMPLICATION DE L'AQDC



CONGRÈS DE LA SQD

Le 4 novembre dernier, au Palace de Laval, se tenait le congrès annuel de la Société québécoise de la douleur (SQD). Un retour très attendu après trois ans d'absence. L'AQDC était invitée à tenir un kiosque d'information. **Plusieurs professionnels de la santé ont visité le kiosque de l'AQDC** et ont reçu de l'information sur les services offerts par l'Association aux personnes atteintes de douleur chronique au Québec.

L'APPUI DE L'AQDC À DES PROJETS DE RECHERCHE

L'AQDC a appuyé plusieurs projets de recherches scientifiques concernant la douleur chronique. Certains de ces projets ont obtenu le financement nécessaire pour amorcer leur recherche. D'autres nous ont demandé de recruter des participants. Nous tenons à remercier tous les membres qui participent aux différents projets de recherche, cette implication contribue grandement à l'avancement de la recherche en douleur chronique.

RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE RECHERCHE SUR LA DOULEUR (RQRD)

Nous participons activement au Réseau québécois de recherche sur la douleur (RQRD) entre autres par notre présence au comité exécutif.

RÉSEAU QUÉBÉCOIS DES ÉTUDIANTS-CHERCHEURS SUR LA DOULEUR (RQEC)

L'AQDC est un fier partenaire de l'événement PainTalk qui est organisé par les étudiants-chercheurs de ce regroupement. Par ailleurs, l'AQDC fait partie du jury évaluant les vidéos du concours PainTalk. **Fait nouveau cette année, nous avons tenu un kiosque lors de cette soirée qui a eu lieu au Centre Mont-Royal le jeudi 3 novembre dernier.**

RÉSEAU UNIVERSITAIRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX (RUISSS)

Dans le but d'améliorer les services de soins de santé, le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS) a créé le Réseau Universitaire Intégré de Santé et de Services Sociaux (RUISSS). Une partie du territoire du Québec a alors été assignée à chacune des quatre facultés de médecine de la province (l'Université McGill, l'Université de Montréal, l'Université de Sherbrooke et l'Université Laval) afin de faciliter l'accès aux soins spécialisés, à l'enseignement médical et à la recherche médicale des nombreuses régions de la province. Le conseil d'administration de l'AQDC compte un représentant patient par RUISSS.



L'IMPLICATION CANADIENNE DE L'AQDC



HONNEURS POUR DEUX FONDATEURS DE L'AQDC

La **Société canadienne de la douleur (SCD)** remettait à **Jacques Laliberté, président Fondateur de l'AQDC, le Prix du Leadership de la personne avec une expérience vécue de douleur.** Cette remise de prix a eu lieu dans le cadre du congrès de la SCD à Banff en mai dernier. Pour sa part, Dre Manon Choinière, chercheure et administratrice fondatrice de l'AQDC, s'est vu remettre le prix Distinction pour sa carrière en **reconnaissance des contributions de longue date à la recherche et/ou à la gestion de la douleur.**

Nous félicitons les deux récipiendaires et nous sommes très fiers d'eux !

L'AQDC peut compter sur de précieux ambassadeurs pour la représenter partout au Canada. Ainsi M. Jacques Laliberté qui, à titre de patient-partenaire, siège au **Réseau de douleur chronique**, partie prenante de la **Stratégie de recherche axée sur le patient (SRAP)** qui est une initiative des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC). Une de nos administratrices de l'AQDC, Dre Manon Choinière, est la principale instigatrice et co-présidente du Groupe de travail sur le **registre canadien de la douleur** et siège aussi sur le comité exécutif du Réseau de douleur chronique.

Dre Manon Choinière et M. Jacques Laliberté sont également membres du **Groupe de travail canadien sur la douleur.**

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



Le conseil d'administration de l'Association québécoise de la douleur chronique (AQDC) est composé principalement de patients. Certains d'entre eux ne peuvent plus travailler à plein temps à cause des douleurs chroniques dont ils et elles souffrent. L'Association compte aussi sur des professionnel.les de la santé. Le conseil se réunit régulièrement au cours d'une année.

LE COMITÉ EXÉCUTIF



Vincent Raymond
Président



Julie Aspiro
Vice-présidente



Dre Aline Boulanger
Vice-présidente



Pierre Genest
Trésorier



Francine St-Hilaire
Secrétaire

LES ADMINISTRATRICES



Hélène Beaudry



Linda Marie Blais



Dre Manon Choinière



Karine Dorval



Dre Géhane Greis



Yolande Major



Alice Wagenaar-Tison



Katie St-Jacques

RAPPORT DE LA SECRÉTAIRE



Francine St-Hilaire

Secrétaire

À ce titre, je collabore à la mise en œuvre du plan d'action auprès des membres du Conseil d'administration conformément à la planification annuelle. Pour chacune des réunions du Conseil d'administration et de l'assemblée générale annuelle des membres, j'ai préparé et distribué un ordre du jour, un avis de convocation et un compte rendu.

Au cours de l'année 2022-2023, le conseil d'administration a tenu huit réunions régulières et une réunion extraordinaire pour lesquelles il y a eu quorum. Nous avons maintenu nos rencontres via la plateforme ZOOM tout au long de l'année.

L'assemblée générale annuelle s'est tenue, de façon virtuelle, le 16 juin 2022, et comptait 135 membres votants.

Selon les règlements généraux de l'AQDC, mes tâches sont de tenir à jour le registre des différents procès-verbaux : ceux de toutes les assemblées des membres, des assemblées du conseil d'administration et des résolutions qui y sont adoptées puis certifiées par le président de l'Association.

En terminant, je veux remercier Monsieur Vincent Raymond, notre président qui a dirigé le tout de main de maître, nos deux vice-présidentes Madame Julie Aspiros et Dre Aline Boulanger, notre trésorier Monsieur Pierre Genest ainsi que tous les autres membres du conseil d'administration de la confiance dont ils ont fait preuve à mon égard.

Francine St-Hilaire
Secrétaire



Pierre Genest

Trésorier

Encore une fois, nous voici rendus au moment de l'année où nous devons vous présenter les états financiers de notre association.

Nos revenus, au terme de la dernière année financière sont de 161 700 \$, alors qu'ils étaient de 264 133 \$ l'année précédente, soit une diminution de 39 %. Les dons des organismes sont passés de 110 245 \$ à 14 672 \$.

Cette diminution est attribuable au fait qu'en 2022, la Fondation Louise et Alan Edwards avait fait un don discrétionnaire de 72 920 \$ à l'AQDC. Les dons des individus sont également à la baisse passant de 5 600 \$ à 1 474 \$.

Les revenus de subvention quant à eux ont aussi diminué, passant de 144 849 \$ à 137 374 \$. Cette diminution est attribuée à une plus faible utilisation des fonds du MSSS disponible pour les projets de l'AQDC. Enfin, les revenus de placements sont passés de 877 \$ à 6 030 \$.

Les dépenses ont également suivi la tendance des revenus, avec une baisse de 32 %, passant de 160 035 \$ à 108 942 \$. Les plus grandes variations de dépenses par rapport à l'an dernier se situent au niveau du site internet et des frais de gestion des groupes d'entraide. En 2022, en raison de la mise à jour du site internet, les dépenses pour ce poste étaient de 42 054 \$. En 2023, elles sont de 20 062 \$, soit une diminution de 52 %. Le changement de la structure de gestion des groupes d'entraide est en grande partie responsable de la baisse des frais d'honoraires professionnels de 75 094 \$ à 48 218 \$, soit une baisse de de 31 %. Les frais liés aux autres activités de l'AQDC ont aussi suivi la même tendance, passant de 28 645 \$ à 19 427 \$.



La diminution des revenus ayant été plus importante que celle des dépenses, le surplus net de l'AQDC s'établit à 52 758 \$ comparativement à 104 098 \$ l'année précédente.

En ce qui concerne le bilan, l'actif de l'AQDC a augmenté de 27 % pour s'établir à 437 982 \$. Il était de 345 453 \$ en 2022. L'encaisse est passée de 339 554 \$ à 429 403 \$, soit une augmentation de 89 849 \$. Le passif est pour sa part passé de 177 659 \$ à 217 430 \$. Les apports reportés, qui représentent essentiellement le passif de l'AQDC ont augmenté à la suite de la réception d'un don de 72 792 \$ de la Fondation Louise et Alan Edwards. Les actifs nets de l'AQDC au terme de la dernière année financière sont de 220 552 \$, en hausse de 32 % par rapport à l'exercice 2021-2022. Cette hausse est attribuable au surplus 52 758 \$ dont il a été question ci-haut. Enfin, pour terminer, nous disposons d'actifs nets non affectés de 220 476 \$ comparativement à 167 686 \$ à la fin de l'année précédente.

Cela dit, je vous réfère aux états financiers qui sont en annexe pour plus de détails. Et soyez assurés que nous allons continuer à maintenir tous nos efforts pour que la situation financière de l'AQDC demeure saine afin de nous permettre de poursuivre nos objectifs à court, moyen et long terme.

Cordialement

Pierre Genest
Trésorier



Société de comptables professionnels agréés

1312, rue Sherbrooke est
Montréal, Qc
H2L 1M2

RAPPORT DE MISSION D'EXAMEN DES PROFESSIONNELS EN EXERCICE INDÉPENDANT

Aux membres de l'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA DOULEUR CHRONIQUE

Nous avons effectué l'examen des états financiers ci-joints de l'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA DOULEUR CHRONIQUE, qui comprennent l'état de la situation financière au 31 mars 2023, et les états des résultats, de l'évolution de l'actif net et des flux de trésorerie pour l'exercice clos à cette date, ainsi qu'un résumé des principales méthodes comptables et d'autres informations explicatives.

Responsabilité de la direction à l'égard des états financiers

La direction est responsable de la préparation et de la présentation fidèle de ces états financiers conformément aux Normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratif, ainsi que du contrôle interne qu'elle considère comme nécessaire pour permettre la préparation d'états financiers exempts d'anomalies significatives, que celles-ci résultent de fraudes ou d'erreurs.

Responsabilité du professionnel en exercice

Notre responsabilité consiste à exprimer une conclusion sur les états financiers ci-joints en nous fondant sur notre examen. Nous avons effectué notre examen conformément aux normes d'examen généralement reconnues du Canada, qui exigent que nous nous conformions aux règles de déontologie pertinentes.

Un examen d'états financiers conforme aux normes d'examen généralement reconnues du Canada est une mission d'assurance limitée. Le professionnel en exercice met en oeuvre des procédures qui consistent principalement en des demandes d'informations auprès de la direction et d'autres personnes au sein de l'entité, selon le cas, ainsi qu'en des procédures analytiques, et évalue les éléments probants obtenus.

Les procédures mises en oeuvre dans un examen sont considérablement plus restreintes en étendue que celles mises en oeuvre dans un audit réalisé conformément aux normes d'audit généralement reconnues du Canada, et elles sont de nature différente. Par conséquent, nous n'exprimons pas une opinion d'audit sur les états financiers.

Conclusion

Au cours de notre examen, nous n'avons rien relevé qui nous porte à croire que les états financiers ne donnent pas, dans tous leurs aspects significatifs, une image fidèle de la situation financière de l'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA DOULEUR CHRONIQUE au 31 mars 2023, ainsi que des résultats de ses activités et de ses flux de trésorerie pour l'exercice clos à cette date, conformément aux Normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratif.



Montréal,
Le 1^{er} juin 2023

DESORMEAUX PATENAUDE INC.
Par : Aline Désormeaux, CPA

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA DOULEUR CHRONIQUE

ÉTAT DES RÉSULTATS

POUR L'EXERCICE TERMINÉ

LE 31 MARS 2023

	2023		2022
PRODUITS			
Dons entreprises et organismes	14 672	\$	110 245
Dons - Individus	1 474		5 600
Subvention	137 374		144 849
Ateliers et autres revenus	2 150		2 562
Revenus de placement	6 030		877
	<u>161 700</u>		<u>264 133</u>
CHARGES			
Assurances	1 651		1 469
Réunions et Assemblée générale	6 359		6 310
Télécommunications	2 407		2 191
Site internet	20 063		42 759
Publicité et promotion	10 126		796
Frais de bureau	511		2 527
Honoraires professionnels	48 218		75 094
Frais de banque et cartes de crédit	148		198
Activités	19 427		28 645
Amortissement - matériel et équipements	32		46
	<u>108 942</u>		<u>160 035</u>
RÉSULTAT NET	<u><u>52 758</u></u>		<u><u>104 098</u></u>

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA DOULEUR CHRONIQUE

ÉTAT DE L'ÉVOLUTION DE L'ACTIF NET

POUR L'EXERCICE TERMINÉ

LE 31 MARS 2023

	2023		
	Investi en immobilisations	Fonds non affectés	Total
SOLDE AU DÉBUT	108 \$	167 686 \$	167 794 \$
Résultat net	(32)	52 790	52 758
SOLDE À LA FIN	<u>76</u>	<u>220 476</u>	<u>220 552</u>

	2022		
	Investi en immobilisations	Fonds non affectés	Total
SOLDE AU DÉBUT	154 \$	63 542 \$	63 696 \$
Résultat net	(46)	104 144	104 098
SOLDE À LA FIN	<u>108</u>	<u>167 686</u>	<u>167 794</u>

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA DOULEUR CHRONIQUE

ÉTAT DES FLUX DE TRÉSORERIE

POUR L'EXERCICE TERMINÉ

LE 31 MARS 2023

	2023	2022
ACTIVITÉS DE FONCTIONNEMENT		
Résultat net	52 758 \$	104 098 \$
Éléments sans effet sur la trésorerie :		
Amortissement	32	46
	<u>52 790</u>	<u>104 144</u>
Variation nette des éléments hors caisse du fonds de roulement :		
Débiteurs	575	(575)
Charges payées d'avance	(165)	(121)
Taxes à la consommation à recevoir	(3 122)	(562)
Créditeurs et courus à payer	(5 507)	3 838
	<u>(8 219)</u>	<u>2 580</u>
	<u>44 571</u>	<u>106 724</u>
ACTIVITÉS DE FINANCEMENT		
Apports en espèces nets reçus à titre de dotation	45 278	(27 087)
AUGMENTATION DE LA TRÉSORERIE ET DES ÉQUIVALENTS DE TRÉSORERIE		
	89 849	79 637
TRÉSORERIE ET ÉQUIVALENTS DE TRÉSORERIE AU DÉBUT	<u>339 554</u>	<u>259 917</u>
TRÉSORERIE ET ÉQUIVALENTS DE TRÉSORERIE À LA FIN	<u>429 403</u>	<u>339 554</u>
Représenté par l'encaisse	<u>429 403</u>	<u>339 554</u>

ÉTATS FINANCIERS



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA DOULEUR CHRONIQUE

ÉTAT DE LA SITUATION FINANCIÈRE

AU

31 MARS 2023

	2023	2022
ACTIF		
À COURT TERME		
Encaisse	429 403 \$	339 554 \$
Débiteurs	-	575
Sommes à recevoir de l'état	7 169	4 047
Frais payés d'avance	1 334	1 169
	<u>437 906</u>	<u>345 345</u>
IMMOBILISATIONS (NOTE 3)	<u>76</u>	<u>108</u>
	<u><u>437 982</u></u>	<u><u>345 453</u></u>
PASSIF		
À COURT TERME		
Créditeurs et charges à payer	11 280	16 787
Apports reportés	206 150	160 872
	<u>217 430</u>	<u>177 659</u>
ACTIFS NETS		
Actifs nets immobilisés	76	108
Actifs nets non affectés	220 476	167 686
	<u>220 552</u>	<u>167 794</u>
	<u><u>437 982</u></u>	<u><u>345 453</u></u>

SIGNÉ AU NOM DU CONSEIL

Un administrateur, _____

Un administrateur, _____

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA DOULEUR CHRONIQUE

NOTES COMPLÉMENTAIRES

POUR L'EXERCICE TERMINÉ

LE 31 MARS 2023

1. STATUT ET NATURE DES ACTIVITÉS

L'organisme est constitué comme un organisme sans but lucratif en vertu de la partie III de la Loi sur les compagnies du Québec et est un organisme de bienfaisance au sens de la Loi de l'impôt sur le revenu. L'organisme désire représenter les intérêts des patients souffrant de douleur chronique au Québec auprès de diverses instances décisionnelles et sensibiliser le public ainsi que les autorités gouvernementales au manque de ressources face aux traitements. Il souhaite créer une fondation pour le développement du traitement de la douleur chronique au Québec et fournir des services de toute nature en relation avec les buts de l'organisme.

2. PRINCIPALES MÉTHODES COMPTABLES

Présentation des états financiers

Les états financiers ont été dressés selon les Normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratif (NCOSBL) et comprennent les principales méthodes comptables suivantes :

Constatation des produits

L'organisme applique la méthode du report pour comptabiliser les apports. Les apports affectés sont constatés à titre de produits de l'exercice au cours duquel les charges connexes sont engagées. Les apports non affectés sont constatés à titre de produits lorsqu'ils sont reçus ou à recevoir si le montant à recevoir peut faire l'objet d'une estimation raisonnable et que sa réception est raisonnablement assurée. Les apports reçus à titre de dotations sont constatés à titre d'augmentations directes des actifs nets. Les revenus de placement non affectés sont constatés à titre de produits lorsqu'ils sont gagnés.

Services rendus par les bénévoles

Le fonctionnement de l'Association dépend en partie des services de nombreux membres bénévoles. Du fait que l'Association ne se procure normalement pas ces services contre paiement et qu'il est difficile de faire une estimation de leur juste valeur, ces dons ne sont pas pris en compte dans les états financiers.

Utilisation d'estimations

Pour dresser des états financiers conformément aux principes comptables généralement reconnus du Canada, la direction de l'organisme doit faire des estimations et poser des hypothèses qui ont une incidence sur les montants présentés dans les états financiers et les notes afférentes. Ces estimations sont fondées sur la connaissance que la direction possède des événements en cours et sur les mesures que l'organisme pourrait prendre à l'avenir. Les résultats réels pourraient être différents de ces estimations.

Instruments financiers

L'organisme évalue initialement ses actifs financiers et ses passifs financiers à la juste valeur. Il évalue ultérieurement tous ses actifs et passifs financiers au coût après amortissement.

Les actifs financiers évalués au coût après amortissement se composent de l'encaisse et des créances à recevoir. Les passifs financiers évalués au coût après amortissement se composent des créditeurs.

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA DOULEUR CHRONIQUE

NOTES COMPLÉMENTAIRES

POUR L'EXERCICE TERMINÉ

LE 31 MARS 2023

2. PRINCIPALES MÉTHODES COMPTABLES (SUITE)

Immobilisations corporelles

Les immobilisations acquises sont comptabilisées au coût. Les apports reçus sous forme d'immobilisations sont comptabilisés à la juste valeur à la date de l'apport. Les immobilisations sont amorties selon la méthode de l'amortissement dégressif sur leur durée de vie utile estimative, soit à un taux de 30 % pour chacune.

3. IMMOBILISATIONS CORPORELLES

	2023			2022
	Coût	Amortissement cumulé	Valeur nette	Valeur nette
Mobilier et équipement	6 483 \$	6 442 \$	41 \$	59 \$
Équipement informatique	3 155	3 120	35	49
	9 638 \$	9 562 \$	76	108

4. APPORTS REPORTÉS

Les apports reportés représentent des apports pour lesquels les charges ne sont pas encore engagées et qui, en vertu d'affectations d'origine interne, sont destinés à des projets particuliers. Les variations survenues dans le solde des apports reportés sont les suivantes :

	2023				2 022
	Projet opioïdes	Groupes d'entraide	Autres projets	Total	Total
Solde d'ouverture	72 359	43 903 \$	44 610 \$	160 872 \$	187 958 \$
Octrois	-	5 104	67 816	72 920	34 999
Constatés à titre de produits	-	(10 064)	(17 578)	(27 642)	(62 088)
Transfert projets	(72 359)	36 180	36 179	-	-
Solde de clôture	-	75 123	131 027	206 150	160 869

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA DOULEUR CHRONIQUE

NOTES COMPLÉMENTAIRES

POUR L'EXERCICE TERMINÉ

LE 31 MARS 2023

5. INSTRUMENTS FINANCIERS

Risque de liquidité

Le risque de liquidité est le risque de ne pas être en mesure de répondre à ses besoins de trésorerie. L'organisme est exposé à ce risque principalement en regard de son apport en subventions. 85 % des produits proviennent d'une subvention gouvernementale, mais ceci ne constitue pas une dépendance économique.

En date des états financiers, rien ne porte à croire que la subvention ne sera pas reconduite.

ACTIVITÉS ET RENCONTRES DU COMITÉ DES SERVICES



Nous avons connu en 2022-2023 une année de ralentissement pour l'organisation des groupes d'entraide. Le comité des services s'est restructuré et a revu ses priorités. Parfois, il faut un pas de recul pour mieux avancer.

Les rencontres du comité des services ont donné lieu à des moments de réflexion pour développer davantage de services aux membres, et ce, au-delà des groupes d'entraide. À chaque rencontre, les membres du comité ont mis à contribution leurs idées afin d'offrir une diversité des services aux membres. Plusieurs projets sont sur la table à dessin, ils verront le jour au cours de la prochaine année.

Cette année, les activités de l'AQDC ont rencontré un certain succès. Les groupes d'entraide ainsi que les présentations de *La parole aux étudiants-chercheurs* ! ont attiré **1971 participants**.

Nous tenons alors à remercier tous les participants à ces groupes d'entraide et aux présentations de *La parole aux étudiants-chercheurs* !

Les membres du comité des services

Julie Aspiros
Karine Dorval
Francine St-Hilaire
Alice Wagenaar-Tison

ACTIVITÉS ET RENCONTRES DU COMITÉ DES SERVICES



LES GROUPES D'ENTRAIDE VIRTUELS DE L'AQDC du 1er avril 2022 au 31 mars 2023

Date	Titre	Animateurs	Nombre de participants
5 avril 2022	Éveiller sa conscience pour accroître sa résilience...	Sylvie Beaudoin Caroline Laliberté	65
12 avril 2022	« Tu vois tout en noir, fais un effort et sois positif » quand la positivité devient toxique.	Alice Wagenaar-Tison Sylvie Beaudoin	59
13 avril 2022	Trouver l'équilibre et réorganiser sa vie.	Julie Richard	52
19 avril 2022	Déconfinement.	Maripier Arcand-Langlois	32
26 avril 2022	Éveiller sa conscience pour accroître sa résilience...	Sylvie Beaudoin Julie Richard	66
28 avril 2022	Pourquoi l'alimentation pourrait être à l'origine de la douleur chronique?	Manon Desrosiers	283
5 mai 2022	Techniques et conseils qui vous aident à gérer votre douleur chronique au quotidien.	Caroline Laliberté	52
18 mai 2022	Se réaliser suite à un arrêt de travail et l'annonce d'une maladie.	Julie Richard Maripier Arcand-Langlois	62

Total des participants présents

671

ACTIVITÉS ET RENCONTRES DU COMITÉ DES SERVICES



Date	Titre	Animateurs	Nombre de participants
25 mai 2022	Pratiquer la Pleine conscience malgré la douleur chronique, c'est POSSIBLE!	Sylvie Beaudoin Caroline Laliberté	100
31 mai 2022	Vous sentez-vous impliqué dans la prise de décision dans le traitement de la douleur?	Alice Wagenaar-Tison Sylvie Beaudoin	40
14 juin 2022	Pratiquer la Pleine conscience malgré la douleur chronique, c'est POSSIBLE!	Sylvie Beaudoin Alice Wagenaar-Tison	59
22 juin 2022	La culpabilité.	Caroline Laliberté	55
28 septembre 2022	La parentalité en douleur chronique : trucs et astuces.	Maripier Arcand-Langlois	41
11 octobre 2022	La parentalité en douleur chronique : trucs et astuces.	Maripier Arcand-Langlois	31
19 octobre 2022	En douleur chronique, l'expert, c'est vous !	Sylvie Beaudoin	74

Total des participants présents

495

ACTIVITÉS ET RENCONTRES DU COMITÉ DES SERVICES



Date	Titre	Animateurs	Nombre de participants
26 octobre 2022	En douleur chronique, l'expert, c'est vous !	Sylvie Beaudoin	39
9 novembre 2022	Savoir RESPIRER, c'est UNE précieuse CLÉ !	Sylvie Beaudoin	68
23 novembre 2022	Savoir RESPIRER, c'est UNE précieuse CLÉ !	Sylvie Beaudoin	38
5 décembre 2022	La Charge Mentale vs Le temps des fêtes - trucs et astuces pour les parents et grands-parents.	Maripier Arcand-Langlois	22
17 janvier 2023	Avez-vous songé à l'autogestion de votre douleur comme résolution pour 2023 ?	Sylvie Beaudoin	48
25 janvier 2023	La fin du temps des fêtes et le retour à la normale.	Caroline Laliberté Sylvie Beaudoin	18
31 janvier 2023	Avez-vous songé à l'autogestion de votre douleur comme résolution pour 2023 ?	Sylvie Beaudoin Maripier Arcand-Langlois	38
7 février 2023	Connaissez-vous la fable de « Qui a piqué mon fromage? »	Sylvie Beaudoin Maripier Arcand-Langlois	34
21 février 2023	Connaissez-vous la fable de « Qui a piqué mon fromage? »	Sylvie Beaudoin	2
28 mars 2023	La douleur chronique et le sommeil...	Sylvie Beaudoin	36

Total des participants présents

343

ACTIVITÉS ET RENCONTRES DU COMITÉ DES SERVICES



LA PAROLE AUX ÉTUDIANTS DE L'AQDC du 1er avril 2022 au 31 mars 2023

Date	Titre	Animateur(s)	Nombre de participants
16 janvier 2023	Une approche novatrice pour la prise en charge des douleurs lombaires.	Christian Longtin	70
23 janvier 2023	Ergothérapie et ergothérapie en première ligne pour la douleur chronique (aperçu de mes résultats).	Andréa Dépelteau	51
30 janvier 2023	La douleur chronique, une question centrale.	Carlos Gevers-Montoro	46
6 février 2023	Les traitements de la douleur chronique.	Marimée Godbout-Parent Hermine Lore Nguena Nguetack Ghita Zahlan	52
13 février 2023	Apports du chien dans la vie au quotidien de personnes et/ou propriétaires souffrants de douleurs chroniques.	Laurie Martin	37
20 février 2023	Vers le traitement personnalisé.	Alienor Delsart Don Daniel Ocay	43
27 février 2023	La douleur a-t-elle un genre et un sexe ?	Reza Hazrati	27

Total des participants présents

326

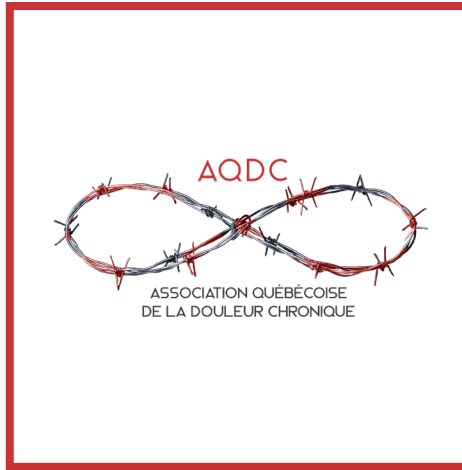
ACTIVITÉS ET RENCONTRES DU COMITÉ DES SERVICES



Date	Titre	Animateurs	Nombre de participants
6 mars 2023	La douleur et les attentes : qu'est-ce qui se passe dans le cerveau ?	Monica Sean Carmen Edith Bellei-Rodriguez	51
13 mars 2023	Favoriser un mode de vie actif lorsqu'on est en douleur chronique.	Justine Benoit-Piau Mélanie Roch	39
20 mars 2023	Les microglies: cet acteur méconnu de la douleur chronique mais si important.	Thomas Delluc	3
27 mars 2023	La douleur, une question d'équilibre - Voyage au cœur du système nerveux. Prise en charge de la douleur chronique chez les personnes atteintes d'AVC.	Mathieu Vincenot	45

Total des participants présents

138



RAPPORT ANNUEL

2022 - 2023

2030 boul. Pie-IX, bureau 403
Montréal, Québec, H1V 2C8